

TABAGISME ET ACUPUNCURE

Formatrice : Carole Levasseur

21 ET 22 OCTOBRE 2017

Cette formation s'adresse aux acupuncteurs et étudiants en acupuncture. Elle a pour **but de démystifier la dépendance au tabac et au cannabis et d'être capable de bien cibler les interventions pour supporter les fumeurs à cesser de fumer**. Cette formation est bâtie en 6 modules différents. Dans tous les modules, l'aspect MTC sera présent.

Objectifs et contenu :

Module 1 : Le tabac et le cannabis

- Nommer la composition de la fumée de tabac et cannabis
- Décrire les effets du tabac et du cannabis, de la fumée secondaire et tertiaire autant en MTC qu'en médecine occidentale
- Connaître l'appareil pour mesurer le monoxyde de carbone

Éléments de contenus : Le tabac et le cannabis

Durée : 60 minutes

Stratégies pédagogiques : Exposé oral / Matériel pédagogique : Power-point

Évaluation : Écrite

Module 2 : La dépendance au tabac et au cannabis

- Décrire les étapes de changement
 - Nommer les besoins comblés par le tabac et le cannabis
 - Identifier les catégories de dépendance au tabac et au cannabis
 - Détailler les critères de dépendance
- Reconnaître les symptômes de sevrage

Éléments de contenus : Étapes de changement, besoins, critères, sevrage

Durée : 120 minutes / Stratégies pédagogiques : exposé oral, partages

d'expériences, histoire de cas / Matériel pédagogique : Power-point

Évaluation : Écrite

Module 3 : Les aides pharmacologiques pour contrer la dépendance au tabac et au cannabis

- Reconnaître les aides pharmacologiques
- Expliquer leurs fonctionnements
- Identifier les effets secondaires de la médication
- Identifier des stratégies de traitement en MTC pour contrer les effets secondaires de la médication

Éléments de contenus : Aides pharmacologiques avec et sans nicotine

Durée : 45 minutes

Stratégies pédagogiques : Exposé oral / Matériel pédagogique : Power-point

Évaluation : Écrite

Module 4: Aides non pharmacologiques pour contrer la dépendance au tabac et au cannabis

- Conseiller une alimentation pour contrer le sevrage et éviter la prise de poids
- Conseiller d'autres stratégies tel que l'exercice physique, les techniques de gestion du stress, la gestion des émotions

Éléments de contenus : Alimentation, techniques de relaxation, gestion émotions

Durée : 120 minutes

Stratégies pédagogiques : Exposé oral, partage d'expériences

Matériel pédagogique : Power-point, napperons, C.D relaxation

Évaluation : Écrite

Module 5: Les interventions reliées au processus d'abandon du tabac et du cannabis

- Identifier le stade de changement de la personne
- Faire une intervention brève
- Nommer une intervention selon le stade de changement de la personne
- Identifier les ressources et documents existants pour le fumeur qui veut cesser de fumer

Éléments de contenus : Interventions, ressources / Durée : 150 minutes

Stratégies pédagogiques : Histoire de cas- Jeux de rôle

Matériel pédagogique : Vignettes cliniques

Évaluation : Écrite

Module 6 : Application efficace du traitement de la dépendance au tabac et au cannabis en acupuncture

- Identifier des protocoles de traitement selon le type de dépendance du fumeur en utilisant soit l'aiguille, le laser ou l'auriculothérapie

Éléments de contenus : Protocoles

Durée : 135 minutes

Stratégies pédagogiques : Présentation orale, démonstration clinique, histoire de cas

Matériel pédagogique : Power point, vignettes cliniques

Évaluation : Écrite

Dates : 21 et 22 octobre 2017 / Date d'annulation : 29 septembre 2017

Horaire : 9h à 17h30, dîner de 12h à 13h

Nombre d'heures : 15 heures (1.5 UEC)

Lieu : Collège de Rosemont, **Local** : B-442

Évaluation : Faite sur place. Pré et post test

Attestation : Une attestation de réussite du Collège de Rosemont attribuant 1,5 UEC (unité de formation continue) sera remise à tous les participants ayant complété la formation, par la réussite de l'évaluation et la confirmation de leur présence dans un ratio de 80%.

Coût : **\$325 avant le 29 septembre 2017, \$350 après cette date.** Trois modalités de paiement sont possibles; chèque certifié, mandat-poste ou paiement par carte de crédit. **Les chèques personnels ne sont plus acceptés. Le paiement doit être daté du 29 septembre 2017.**

Politique d'annulation. La politique d'annulation est stricte : toute annulation doit être faite par écrit ou par courriel à l'attention de Marilyn Meloche ou d'Élisabeth Lapierre à l'adresse suivante : 6400 16^e avenue Montréal H1X 2S9, ou via courriel fcacupuncture@crosemont.qc.ca **avant le 29 septembre 2017.** Pour toute annulation faite après cette date, **aucun remboursement possible.** Toutefois, si le collège annule l'activité, la totalité du montant sera remboursée.