

## TUI NA CLASSIQUE: INTRODUCTION

FORMATEUR(S) : STÉPHANE TURBIDE, AC., SUZANNE LAFRANCE, AC.

**13 ET 14 JANVIER, 3 FÉVRIER, 10 MARS, 14 AVRIL 2018**

### **Description :**

Partie intégrante de la MTC, le Tui Na est la composante thérapie manuelle. Le cours *Tui Na : introduction* permet de se familiariser aux gestes et principes de cette approche pour **traiter le corps globalement ou par régions**. La formation vise principalement à outiller le thérapeute dans le traitement des conditions musculo-squelettiques (externe).

Le cours est majoritairement pratique. Afin de supporter l'acquisition de compétences, la formule consiste à un enseignement intensif sur 2 jours, 2 rencontres d'une journée d'approfondissement et d'un jour de clôture. Entre les rencontres, les participants mettent en pratiques les apprentissages.

Les segments couverts (dos, cou, membres supérieurs et inférieurs) se combinent ou s'appliquent séparément en clinique. Une emphase importante est placée sur le *protocole du dos*, car ce segment de corps relie toutes les autres parties entre elles. Appliquer le Tui Na sur une partie du corps ne prend que quelques minutes en clinique.

Un enchaînement de *Qi Gong de renforcement du corps et des mains* pour la pratique du Tui Na est enseigné. Ces exercices mènent à faire usage d'une mécanique corporelle adéquate, ce qui a pour effet de prévenir les blessures, tout en bonifiant l'efficacité du Tui Na

### **Objectifs :**

- Acquérir les principes et gestes de Tui Na pour le traitement global du corps;
- Améliorer les habiletés palpatoires et l'observation;
- Élargir le spectre de moyens thérapeutiques pour rehausser l'efficacité clinique;
- Développer des compétences en Tui Na utilisables en pratique clinique;
- Usage sécuritaire du Tui Na pour les patients et les thérapeutes.

### **Contenu :**

- Séquence Tui Na du dos, cou, membre supérieur, membre inférieur;
- 15 Techniques manuelles;
- Anatomie reliée aux techniques de Tui Na;
- Principes et théories du Tui Na;
- Intégration du Tui Na avec les autres modalités de traitement en clinique;
- Qi Gong de renforcement du corps et des mains;

### **Format :**

- 2 jours consécutifs de formation initiale;
- 2 jours (espacés) d'approfondissement, de révision et pratique parmi les participants;
- ½ journée d'évaluation;
- ½ journée de pratique sur des volontaires;
- *Journée de pratique en contexte clinique. Optionnel.*

## Calendrier hiver 2018 : des activités

|   |   |                            |
|---|---|----------------------------|
| <b>Samedi 13 janvier<br/>et<br/>Dimanche 14 janvier</b> | Formation Tui Na et Qi Gong théorie et pratique.                            | 8h à 17h<br>et<br>8h à 17h |
| <b>Samedi 3 février</b>                                 | Révision, approfondissement et pratique supervisée (parmi les participants) | 8h à 17h                   |
| <b>Samedi 10 mars</b>                                   | Révision, approfondissement et pratique supervisée (parmi les participants) | 8h à 17h                   |
| <b>Samedi 14 avril</b>                                  | Courte évaluation (pratique et théorique)                                   | 8h à 12h                   |
|   | Pratique supervisée sur des volontaires invités                             | 13h à 17h                  |
| <b>5 jours (1 fds et 3 jours)</b>                       |   | <b>40 h</b>                |
|   |   |                            |
| <i>À déterminer</i>                                     | <i>Optionnel</i> : pratique Tui Na supervisée en contexte clinique.         | 8h à 17h                   |

### Préalables :

Aucun

### Matériel :

- Vêtements confortables pour les périodes de Tui Na et de Qi Gong;
- Apporter un drap et couvre appui-visage.

**Nombre de participants** : 10 à 24 participants, minimum 10.

### Nombre d'UEC :

**4 UEC** seront mise pour les participants ayant complété toutes les exigences du cours *Tui Na : introduction*. Les critères sont avoir assisté à tous les cours, complété leurs remises, réussi leurs courtes évaluations pratiques et théoriques.

### Coût:

*Inscription hâtive* : 575\$ reçue avant le 1<sup>er</sup> décembre 2017.

*Inscription régulière* : 625\$ reçue après le 1<sup>er</sup> décembre 2017.

*Date d'annulation* : 1<sup>er</sup> décembre 2017

Trois modalités de paiement sont possibles; chèque certifié, mandat poste ou paiement par carte de crédit. Les chèques personnels ne sont pas acceptés.

Il est possible de payer la formation en totalité ou en 3 versements (pour les inscriptions hâtives uniquement):

- 200 \$ le 1<sup>er</sup> décembre 2017;
- 200 \$ le 10 janvier 2018;
- 175 \$ le 15 février 2018.

### Engagement de la part des participants :

- Pratiquer les différentes sections à 40 reprises sur des personnes en bonne santé. Compléter ce qui suit :
  - Tenir un fiche par pratique de Tui Na;
  - Rédiger une page synthèse de l'évolution de la pratique du Tui Na;
  - Compléter une courte évaluation théorique et pratique<sup>1</sup>;
  - Pratiquer sur des volontaires invités.

<sup>1</sup> La réussite de l'évaluation est préalable à pratiquer sur des volontaires invités et à la pratique en contexte clinique.

- Qi Gong : pratiquer les exercices quotidiennement (environ 15 minutes) pendant 100 jours, soit un peu plus de 14 semaines. L'évaluation consiste en :
  - Compléter une courte évaluation pratique;
  - Tenir un journal sommaire de pratique du Qi Gong;
  - Rédiger une page synthèse de l'évolution de la pratique du Qi Gong.
- La présence aux enseignements et la remise des fiches et journaux est essentielle à l'obtention de l'attestation de *Tui Na : introduction*.

### Les autres cours de Tui Na

Le cours *Tui Na : les fondements* couvre les traitements des problèmes spécifiques du membre supérieur, du cou, du membre inférieur et des lombes. Le cours *Tui Na : conditions internes* emploie le Tui Na classique pour traiter les conditions internes (dysménorrhée, HTA, dyspnée, etc.) Le cours *Tui Na : régularisation des organes* par des gestes fins et subtils va régulariser localement les désordres des Zang Fu.

Le cours de *Qi Gong pour la réhabilitation* vise à outiller les participants à la compréhension des exercices de Qi Gong et à la manière de les prescrire. Le cours *application externe des herbes* concerne l'emploi de formules et produits de la pharmacopée chinoise pour le traitement des traumatismes physiques.

**Politiques d'annulation :** Toute demande d'annulation pour l'ensemble de la formation doit être faite par écrit à l'attention de Marilyne Meloche du département d'acupuncture, 6400 16<sup>e</sup> avenue, Montréal, H1X 2S9 ou par courriel à [fcacupuncture@crosemont.qc.ca](mailto:fcacupuncture@crosemont.qc.ca) avant le 1<sup>er</sup> décembre 2017. Aucun remboursement après cette date. **Vous devez donc être assuré de pouvoir suivre cette formation au complet avant de vous inscrire. Nous nous réservons le droit d'annuler la formation si le nombre d'inscriptions est insuffisant ou si des circonstances exceptionnelles survenaient. L'inscription est alors remboursable à 100 % ou au prorata des heures déjà enseignées.**